

WORKSHOP

DE KRACHT VAN NON-VERBALE COMMUNICATIE



OVER DE WORKHOP

De enorme hoeveelheid informatie die in dit mediatijdperk op ons afkomt is overweldigend. Deze informatie komt steeds minder binnen via intermenselijk contact. De momenten waarop we dan wel fysiek contact hebben vinden we daarom steeds belangrijker. De waarde van gesprekken neemt toe. Kennis van non-verbale communicatie helpt je alles uit deze contactmomenten te halen.

Bewust zijn van de impact van non-verbaal gedrag kan een aanzienlijke rol spelen in het verbeteren van je communicatievaardigheden en het vergroten van je succes.

Na deze workshop:

- Begrijp je waarom non-verbaal gedrag zo krachtig is

- Ben je je ervan bewust dat communiceren meer is dan alleen zenden en ontvangen
- Ervaar je dat jezelf het instrument bent in het goede contact

Onderwerpen die voorbijkomen:

- Waarnemen en observeren
- Dimensies van non-verbaal gedrag
- Ingeprente, getoonde en ingehouden emoties
- Feiten en Fictie
- Diverse wetenschappelijk gevalideerde lichaamstaalsignalen
- Gesprek strategieën

